

ENDOSCOPIA DIGESTIVA PREPARAZIONE ALL' ESAME DI COLONSCOPIA ROBOTICA

Da comprare in farmacia:

- 1 confezione di CLENSIA (2 in presenza di STIPSI SEVERA)
- 1 confezione di Bromescin Gel
- 1 confezione di Endolac Bustine* o Enterobacilli Bustine**

Un'adeguata preparazione intestinale rappresenta uno dei fattori più importanti per consentire al medico un'accurata esplorazione del suo intestino.

La preparazione intestinale consta di ***due parti essenziali: la dieta, l'assunzione di lassativo.***

Tutte le fasi dovranno essere eseguite in modo accurato e scrupoloso, secondo le indicazioni fornite qui di seguito.

La presenza di eventuali residui fecali ostacola la visione della parete e rende impossibile la individuazione di lesioni.

Il giorno dell'esame bisognerà presentarsi con tutta la documentazione clinica ed eventuali esami eseguiti precedentemente.

Entro 30 giorni dalla data dell'esame eseguire i seguenti esami del sangue: EMOCROMO, PT, PTT ETTROCARDIOGRAMMA.

Da portare con sé il giorno dell'esame.

La settimana che precede l'esame si deve utilizzare il Bromescin Gel 2 applicazioni al dì all'esterno del canale anale, tutti i giorni. Dopo l'esame endoscopico continuare per un'altra settimana l'applicazione della crema proctologica con le stesse modalità.

E' opportuno l'assunzione del probiotico Endolac bustine o Enterobacilli bustine dai 3 gg precedenti l'esame, 1- 2 bustine al giorno lontano dai pasti, proseguire con la stessa modalità per 15 giorni post esame per ristabilire la normale flora batterica intestinale ed una più rapida ripresa della funzionalità colica.

Durante la preparazione all'esame e anche il giorno stesso, si possono continuare le eventuali terapie in corso, mantenendo un intervallo di 1-2 ore tra l'assunzione di farmaci per via orale e l'assunzione del lassativo.

Per i pazienti che assumono:

- **Farmaci anti-aggreganti** come ticlopidina (Tiklid, Antigreg e altri), clopidogrel (Plavix) o analoghi dovrebbero essere sospesi 7 giorni prima dell'esame, previa consultazione del proprio medico curante o del cardiologo o dello specialista che li ha prescritti. L'aspirina (Cardioaspirin, Ascriptin o altri) può essere assunta regolarmente.

- **Farmaci anticoagulanti** (Coumadin, Sintrom) dovrebbero essere sospesi 5 giorni prima dell'esame, previa consultazione del proprio medico curante o del cardiologo o dello specialista che li ha prescritti eseguendo dosaggio PT e INR il giorno prima dell'esame, da mostrare al Medico Endoscopista.

I Pazienti portatori di Pace-Maker o di Defibrillatore (ICD) devono effettuare nella settimana che precede l'esame, una valutazione specialistica presso il proprio Centro di Elettrofisiologia. Dopo l'esecuzione dell' esofagogastroduodenoscopia, qualora sia stato utilizzato elettrobisturi, i pazienti verranno inviati al Centro di Elettrofisiologia di riferimento per verificare il funzionamento del dispositivo.

E' indispensabile venire accompagnati perché durante l'esame vengono somministrati farmaci antidolorifici e sedativi che controindicano la conduzione di veicoli per 12 ore.

PREPARAZIONE INTESTINALE PER LA COLONSCOPIA 1° PARTE: LA DIETA

ALIMENTAZIONE: PER UNA BUONA PREPARAZIONE E' FONDAMENTALE SEGUIRE UNA DIETA CORRETTA A PARTIRE DA TRE GIORNI PRIMA DELL'ESAME.

TRE GIORNI PRIMA DELL'ESAME:

Iniziare una dieta priva di fibre e di scorie (non assumere frutta con buccia e semi, verdura, legumi e cibi integrali) ed alimenti contenenti semi (es. pane al sesamo, kiwi, uva, pomodori, semi di lino).

SCHEMA DIETETICO

PRIMA COLAZIONE

Yogurt bianco	1 vasetto standard 125 gr.
Fiocchi di mais o fette biscottate	(2 cucchiaini o 2 fette)
Miele o marmellata di frutta	nr 1
cucchiaino	
The	

SPUNTINO

Mousse alla frutta o frutta fresca	da 150
gr.	
tranne kiwi, uva o frutta con buccia.	

PRANZO

Carne bianca lessata o ai ferri	1 porzione media 100 gr.
Patate lessate	1 porzione abbondante 200 gr.
Pane di frumento tostato o panino	1
fette biscottate	nr 4 fette 40 gr.
Acqua naturale non gassata	

SPUNTINO

Frutta fresca nr 1 frutto medio da 200 gr. tranne kiwi, uva o frutta con buccia o in alternativa frullato di frutta.

CENA

Pastina all'olio 80 gr.	
Patate lesse o al forno	1 porzione media 200 gr.
Acqua naturale non gassata	

DA SUDDIVIDERE NELL'ARCO DELLA GIORNATA:

olio extravergine di oliva nr 3 cucchiaini, 30 gr.

IL GIORNO CHE PRECEDE L'ESAME SI POTRA' SEGUIRE LO STESSO SCHEMA DIETETICO.

E' POSSIBILE BERE ACQUA NON GASSATA, THE' O TISANE (ANCHE ZUCCHERATI) FINO A 2 ORE PRIMA DELL'ESAME, SALVO DIVERSA INDICAZIONE MEDICA, E OSSERVARE IL DIGIUNO ASSOLUTO DA SOLIDI DA ALMENO 7 ORE PRIMA.

**PREPARAZIONE INTESTINALE PER LA
COLONSCOPIA
2° PARTE: ASSUNZIONE DEL LASSATIVO
PRODOTTO SUGGERITO E MODALITA' DI
PREPARAZIONE: CLENSIA**

La confezione di CLENSIA contiene 8 buste, 4 bustine denominate A e 4 bustine denominate B. Bisognerà sciogliere 2 bustine A e 2 bustine B in 1 L di acqua non gassata e ripetere la procedura per due volte, assumendo quindi un totale di 2 L di acqua con 4 bustine A e 4 bustine B. La soluzione al gusto di agrumi va conservata in frigo, anche perché fredda risulta più gradevole.

Non aggiungere alla soluzione alcun tipo di sostanza (zucchero, aromatizzanti vari, liquidi diversi dall'acqua, etc).

MODALITA' DI ASSUNZIONE

SE L'ESAME E' PREVISTO LA MATTINA ENTRO LE 10,00

Il giorno prima dell'esame assumere la soluzione precedentemente preparata CLENSIA iniziando alle ore 20:00-22:00. Bere 250 ml di soluzione ogni 20-25 minuti, fino ad esaurimento della stessa.

SE L'ESAME E' PREVISTO LA MATTINA FRA LE 10,00 E LE 13,00

Se l'esame è previsto in tarda mattinata è possibile assumere i 2 L di soluzione CLENSIA frazionati in due tempi, il primo litro di CLENSIA la sera prima dopo cena (20:30-21:30) ed il secondo litro la mattina stessa dell'esame bevendo la soluzione fra le ore 05:00-06:00.

SE L'ESAME E' PREVISTO DALLE 13, 00 IN POI

La mattina dell'esame assumere la soluzione precedentemente preparata CLENSIA iniziando alle ore 08:00-10:00. Bere 250 ml di soluzione ogni 20-25 minuti, fino ad esaurimento della stessa.

**PREPARAZIONE INTESTINALE IN PRESENZA DI
STIPSI CRONICA**

I pazienti affetti da stitichezza cronica severa in terapia con farmaci lassativi o che comunque lamentano difficoltà ad evacuare devono osservare una modalità di preparazione specifica secondo lo schema illustrato di seguito:

Due giorni prima dell'esame:

nell'arco della giornata assumere 1 L di acqua con 2 buste di CLENSIA (1 bustina A e 1 bustina B)

Il giorno che precede l'esame:

nell'arco della giornata assumere 1 lt d'acqua con 2 buste di CLENSIA (1 bustina A e 1 bustina B)

PROCEDERE POI SECONDO LE MODALITA' DELLA PREPARAZIONE ILLUSTRATA PRECEDENTEMENTE.

PER QUALUNQUE DUBBIO O PERPLESSITA' RIVOLGERSI AL

DOTTOR TRECCA ANTONELLO
3386905985
treccanto@gmail.com

*Endolac bustine per tutti i pazienti, compresi i pazienti oncologici e con normale intolleranza al lattosio;

** Enterobacilli bustine per pazienti con sintomatologia quali flatulenza, diarrea, dolori addominali e con deficit totale di lattasi.