

ENDOSCOPIA DIGESTIVA  
**PREPARAZIONE ALL'**  
ESAME DI COLONSCOPIA ROBOTICA  
CON SEDUTA DI COLON WASH

**Da comprare in farmacia:**

- 1 confezione di **Picoprep**
- 1 confezione di Bromescin Gel
- 1 confezione di Endolac Bustine\* o Enterobacilli Bustine\*\*

Un'adeguata preparazione intestinale rappresenta uno dei fattori più importanti per consentire al medico un'accurata esplorazione del suo intestino.

La preparazione intestinale **con seduta di colon wash** consta di **tre parti essenziali: la dieta, una modica assunzione di lassativo e la seduta di colon wash.**

**Tutte le fasi** dovranno essere eseguite in modo accurato e scrupoloso, secondo le indicazioni fornite qui di seguito.

La presenza di eventuali residui fecali ostacola la visione della parete e rende impossibile la individuazione di lesioni.

Il giorno dell'esame bisognerà presentarsi con tutta la documentazione clinica ed eventuali esami eseguiti precedentemente.

Entro 30 giorni dalla data dell'esame eseguire i seguenti esami del sangue: EMOCROMO, PT, PTT ETTROCARDIOGRAMMA.

Da portare con sé il giorno dell'esame.

La settimana che precede l'esame si deve utilizzare il Bromescin Gel 2 applicazioni al dì all'esterno del canale anale, tutti i giorni. Dopo l'esame endoscopico continuare per un'altra settimana l'applicazione della crema proctologica con le stesse modalità.

E' opportuno l'assunzione del probiotico Endolac bustine o Enterobacilli bustine dai 3 gg precedenti l'esame, 1- 2 bustine al giorno lontano dai pasti, proseguire con la stessa modalità per 30 giorni post esame per ristabilire la normale flora batterica intestinale ed una più rapida ripresa della funzionalità colica.

Durante la preparazione all'esame e anche il giorno stesso, si possono continuare le eventuali terapie in corso, mantenendo un intervallo di 1-2 ore tra l'assunzione di farmaci per via orale e l'assunzione del lassativo.

Per i pazienti che assumono:

- **Farmaci anti-aggreganti** come ticlopidina (Tiklid, Antigreg e altri), clopidogrel (Plavix) o analoghi dovrebbero essere sospesi 7 giorni prima dell'esame, previa consultazione del proprio medico curante o del cardiologo o dello specialista che li ha prescritti. L'aspirina (Cardioaspirin, Ascriptin o altri) può essere assunta regolarmente.

- **Farmaci anticoagulanti** (Coumadin, Sintrom) dovrebbero essere sospesi 5 giorni prima dell'esame, previa consultazione del proprio medico curante o del cardiologo o dello specialista che li ha prescritti eseguendo dosaggio PT e INR il giorno prima dell'esame, da mostrare al Medico Endoscopista.

I Pazienti portatori di Pace-Maker o di Defibrillatore (ICD) devono effettuare nella settimana che precede l'esame, una valutazione specialistica presso il proprio Centro di Elettrofisiologia. Dopo l'esecuzione dell' esofagogastroduodenoscopia, qualora sia stato utilizzato elettrobisturi, i pazienti verranno inviati al Centro di Elettrofisiologia di riferimento per verificare il funzionamento del dispositivo.

E' indispensabile venire accompagnati perché durante l'esame vengono somministrati farmaci antidolorifici e sedativi che controindicano la conduzione di veicoli per 12 ore.

## PREPARAZIONE INTESTINALE PER LA COLONSCOPIA 1° PARTE: LA DIETA

ALIMENTAZIONE: PER UNA BUONA PREPARAZIONE E' FONDAMENTALE SEGUIRE UNA DIETA CORRETTA A PARTIRE DA TRE GIORNI PRIMA DELL'ESAME.

### TRE GIORNI PRIMA DELL'ESAME:

Iniziare una dieta priva di fibre e di scorie (non assumere frutta con buccia e semi, verdura, legumi e cibi integrali) ed alimenti contenenti semi (es. pane al sesamo, kiwi, uva, pomodori, semi di lino).

### SCHEMA DIETETICO

#### **PRIMA COLAZIONE**

Yogurt bianco	1 vasetto standard 125 gr.
Fiocchi di mais o fette biscottate	(2 cucchiaini o 2 fette)
Miele o marmellata di frutta	nr 1
cucchiaino	
The	

### **SPUNTINO**

Mousse alla frutta o frutta fresca

da 150

gr.

tranne kiwi, uva o frutta con buccia.

### **PRANZO**

Carne bianca lessata o ai ferri

1 porzione media 100 gr.

Patate lessate

1 porzione abbondante 200 gr.

Pane di frumento tostato o

1

panino

fette biscottate

nr 4 fette 40

gr.

Acqua naturale non gassata

### **SPUNTINO**

Frutta fresca nr 1 frutto medio da 200 gr. tranne kiwi, uva o  
frutta con buccia o in alternativa frullato di frutta.

### **CENA**

Pastina all'olio 80 gr.

Patate lesse o al forno

1 porzione media 200 gr.

Acqua naturale non gassata

***DA SUDDIVIDERE NELL'ARCO DELLA GIORNATA:***

olio extravergine di oliva nr 3 cucchiaini, 30 gr.

**IL GIORNO CHE PRECEDE L'ESAME SI POTRA' SEGUIRE LO STESSO SCHEMA DIETETICO.**

**E' POSSIBILE BERE ACQUA NON GASSATA, THE' O TISANE (ANCHE ZUCCHERATI) FINO A 2 ORE PRIMA DELL'ESAME, SALVO DIVERSA INDICAZIONE MEDICA, E OSSERVARE IL DIGIUNO ASSOLUTO DA SOLIDI DA ALMENO 7 ORE PRIMA.**

## PREPARAZIONE INTESTINALE PER LA COLONSCOPIA 2° PARTE: ASSUNZIONE DEL LASSATIVO PRODOTTO SUGGERITO E MODALITA' DI PREPARAZIONE

### MODALITA' DI ASSUNZIONE

#### **SE L'ESAME E' PREVISTO LA MATTINA (ore 8-13)**

##### **Il giorno precedente all'esame:**

Sciogliere una bustina di PICOPREP in 150 ml di acqua da assumere *alle ore 20.00 dopo una cena leggera.*

Sciogliere l'altra bustina di PICOPREP in 150 ml di acqua da assumere alle ore **21.00**. Subito dopo bere 1 litro di acqua minerale naturale.

#### **SE L'ESAME E' PREVISTO NEL POMERIGGIO (dalle ore 13 in poi)**

##### **Il giorno stesso dell'esame:**

Sciogliere una bustina di PICOPREP in 150 ml di acqua da assumere alle ore **6.00**

Sciogliere una bustina di PICOPREP in 150 ml di acqua da assumere alle ore **7.00**. Subito dopo bere 1 litro di acqua minerale naturale.

## PREPARAZIONE INTESTINALE PER LA COLONSCOPIA 3° PARTE: SEDUTA DI COLON WASH

Al fine di ridurre il disagio legato all'assunzione di abbondanti quantità di lassativi è possibile integrare la preparazione alla colonscopia con una seduta di colon wash. Questa tecnica consiste nell'effettuare un lavaggio completo del colon con introduzione di acqua a temperatura ambiente. Il paziente, comodamente sdraiato sul lettino, esegue il lavaggio dopo introduzione di una sonda di minimo calibro, completamente atraumatica. Il lavaggio avviene con la partecipazione attiva del paziente che regola il flusso di acqua in entrata ed in uscita sia con l'operatore, sia mediante attivazione di apposito telecomando. Un massaggio addominale favorirà il deflusso dell'acqua ed il raggiungimento anche delle porzioni più distanti dell'intestino. La seduta di lavaggio dura circa una ora ed il paziente potrà eseguire la colonscopia totale in sedazione profonda circa una ora dopo aver completato il lavaggio.

PER QUALUNQUE DUBBIO O PERPLESSITA' RIVOLGERSI AL

***DOTTOR TRECCA ANTONELLO***  
***3386905985***  
***treccanto@gmail.com***

\*Endolac bustine per tutti i pazienti, compresi i pazienti oncologici e con normale intolleranza al lattosio;

\*\* Enterobacilli bustine per pazienti con sintomatologia quali flatulenza, diarrea, dolori addominali e con deficit totale di lattasi.