

ENDOSCOPIA DIGESTIVA PREPARAZIONE PER COLONSCOPIA TOTALE IN SEDAZIONE PROFONDA

***-Da comprare in farmacia:
2 confezioni di Pico-prep
1 confezione di Bromescin Gel
1 flacone di Acolin***

INTRODUZIONE

Un'adeguata preparazione intestinale rappresenta uno dei fattori più importanti per consentire al medico un'accurata esplorazione del suo intestino.

La preparazione intestinale consta di due parti essenziali: la dieta e l'assunzione del lassativo. Entrambe dovranno essere eseguite in modo accurato e scrupoloso, secondo le indicazioni fornite qui di seguito.

La presenza di eventuali residui fecali ostacola la visione della parete e può nascondere la presenza di lesioni. Al termine della preparazione le ultime evacuazioni dovrebbero essere completamente liquide e di colorito giallastro

MEMORANDUM

Il giorno dell'esame bisognerà presentarsi con tutta la documentazione clinica ed eventuali esami eseguiti precedentemente:

EMOCROMO, PT, PTT ED ELETTROCARDIOGRAMMA (validità 30gg)

La settimana che precede l'esame si deve utilizzare il gel rettale 2 applicazioni al dì all'esterno del canale anale, tutti i giorni. Dopo l' esame endoscopico continuare per un' altra settimana l' applicazione della crema proctologica con le stesse modalità.

E' opportuno l'assunzione del probiotico Acolin (iniziare una settimana prima rispetto al giorno dell'esame. Assumere 2 pipette tre volte al giorno lontano dai pasti, proseguire con la stessa modalità per 7-10 giorni post esame) per ristabilire la normale flora batterica intestinale ed una più rapida ripresa della funzionalità colica.

Durante la preparazione all'esame e anche il giorno stesso, si possono continuare le eventuali terapie in corso, mantenendo un intervallo di 1-2 ore tra l'assunzione di farmaci per via orale e l'assunzione del lassativo.

- **Farmaci anti-aggreganti** come ticlopidina (**Tiklid, Antigreg** e altri), **clopidogrel (Plavix)** o analoghi, dovrebbero essere sospesi 7 giorni prima dell'esame, previa consultazione del proprio medico curante o del cardiologo o dello specialista che li ha prescritti. *L'aspirina (Cardioaspirin, Ascriptin o altri) può essere assunta regolarmente.*
- **Farmaci anticoagulanti (Coumadin, Sintrom)** dovrebbero essere sospesi 5 giorni prima dell'esame, previa consultazione del proprio medico curante o del cardiologo o dello specialista che li ha prescritti, eseguendo dosaggio di PT e INR il giorno prima dell'esame, da mostrare al Medico Endoscopista
- **I pazienti portatori di Pace-Maker o di Defibrillatore (ICD)** devono effettuare nella settimana che precede l'esame una valutazione specialistica presso il proprio Centro di Elettrofisiologia. Dopo l'esecuzione della colonscopia, qualora sia stato utilizzato elettrobisturi, i pazienti verranno inviati al Centro di Elettrofisiologia di riferimento per verificare il funzionamento del dispositivo
- La settimana prima dell'esame sarebbe opportuno utilizzare il gel Bromescin per prevenire fastidi anali dovuti all'assunzione dei lassativi.
- Terminata la procedura per una settimana è consigliabile l'assunzione di un probiotico (Entero 4 flaconi, 1 flacone al giorno lontano dai pasti) per ristabilire la normale flora batterica intestinale ed una più rapida ripresa della funzionalità colica

PREPARAZIONE INTESTINALE PER COLONSCOPIA

1° PARTE: LA DIETA

ALIMENTAZIONE: PER UNA BUONA PREPARAZIONE E' FONDAMENTALE SEGUIRE UNA DIETA CORRETTA A PARTIRE DA TRE GIORNI PRIMA DELL'ESAME

Tre giorni prima dell'esame: iniziare una dieta priva di fibre e di scorie (non assumere frutta con buccia e semi, verdura, legumi e cibi integrali) ed alimenti contenenti semi (es. pane al sesamo, uva, pomodori, semi di lino).

SCHEMA DIETETICO

PRIMA COLAZIONE

Yogurt bianco	1 vasetto standard 125 g.
Fiocchi di mais o fette biscottate	n° 2 cucchiaini abbondanti o n° 2 fette 20 g.
Miele o marmellata di frutta	n° 1 cucchiaino
Tè	

SPUNTINO

Mousse alla frutta o frutta fresca	n° 1 frutto piccolo, tranne uva o frutta con buccia
------------------------------------	---

PRANZO

Carne bianca lessata o ai ferri	1 porzione media 100 g.
Patate lessate o zucchine bollite o carote bollite	1 porzione abbondante 200 g.
Pane di frumento tostato o fette biscottate	1 panino o n° 4 fette 40 g.

SPUNTINO

n° 1 frutto medio, tranne uva o frutta con buccia

CENA

Pastina all'olio	1 porzione abbondante 80 g.
Pesce magro lessato o al cartoccio	1 porzione media 150 g.
Patate lesse o o zucchine bollite o carote bollite	1 porzione media 200 g.
Acqua naturale	

DA SUDDIVIDERE NELL'ARCO DELLA GIORNATA

Olio extra vergine di oliva	n° 3 cucchiaini da tavola	30 g.
-----------------------------	---------------------------	-------

Il giorno che precede l'esame si potrà seguire lo stesso schema dietetico

È possibile bere acqua non gassata, tè o tisane (anche zuccherati) fino a 2 ore prima dell'esame, salvo diversa indicazione medica.

PREPARAZIONE INTESTINALE PER COLONSCOPIA 2° PARTE: ASSUNZIONE DEL LASSATIVO

PRODOTTO SUGGERITO E MODALITA' DI PREPARAZIONE: PICO-PREP (2 CONFEZIONI)

Ogni confezione di PICO-PREP contiene 2 buste. Ogni busta deve essere sciolta in una tazza grande contenente circa 150 ml di acqua naturale. La preparazione totale è di 4 bustine sciolte in 4 tazze di acqua. La soluzione al gusto di agrumi va conservata in frigo, anche perché fredda risulta più gradevole. Per la preparazione della soluzione, aprire una delle buste, versare il contenuto in 150 ml di acqua non gassata e mescolare bene finché la polvere si sarà sciolta completamente (soluzione limpida). Se la soluzione dovesse riscaldarsi attendere che raggiunga una adeguata temperatura.

Ripetere la stessa operazione con le altre buste.

La soluzione risulta più gradevole se rinfrescata dopo la preparazione (conservare in frigo, ma non usare ghiaccio).

Non aggiungere alla soluzione alcun tipo di sostanza (zucchero, aromatizzanti vari, liquidi diversi dall'acqua, etc).

Bere utilizzando un bicchiere di vetro.

MODALITA' DI ASSUNZIONE

SE L'ESAME È PREVISTO LA MATTINA ENTRO LE ORE 10:00

- ✓ Il giorno prima dell'esame assumere **4 buste di PICO-PREP sciolte ognuna in 150 ml di acqua fra le ore 20:00 e le 22:00** dopo una cena leggera. Bere la soluzione ad intervalli di mezzora, fino ad esaurimento della stessa. Dopo aver assunto due buste bere 1 litro di acqua minerale naturale

SE L'ESAME È PREVISTO LA MATTINA FRA LE 10:00 E LE 13:00

Se l'esame è previsto in tarda mattinata (fra le ore 10:00 e le 13:00), è possibile assumere la soluzione di **PICO-PREP** frazionata in due tempi, le prime due buste ed 1 litro d acqua minerale naturale la sera prima dopo cena (ore 20:30-21:30) e le seconde due buste con l'altro litro di acqua la mattina stessa dell'esame bevendo la soluzione fra le ore 05:00 - 06:00.

SE L'ESAME È PREVISTO DALLE 13:00 IN POI

- ✓ La mattina dell'esame assumere le 4 buste di **PICO-PREP** sciolte ognuna in 150 ml di acqua insieme ai due litri di acqua minerale naturale iniziando alle ore 08:00-09:00. Bere la soluzione ad intervalli di mezzora, fino ad esaurimento della stessa.

CASI PARTICOLARI

Per i pazienti con gravi patologie cardiache, per le donne in gravidanza o allattamento, per i pazienti in età pediatrica, per i pazienti anziani con difficoltà all'assunzione di liquidi, per i pazienti con stipsi cronica, portatori di stomia, per i pazienti diabetici o con insufficienza renale cronica o in dialisi occorre di solito una preparazione personalizzata, per cui è meglio rivolgersi sempre al medico endoscopista che eseguirà la procedura.

**PER QUALUNQUE DUBBIO O PERPLESSITA' RIVOLGERSI AL
DOTTOR ANTONELLO TRECCA
3386905985
atrecca@alice.it**